



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau

06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

Programme des randonnées 2026

avril, mai, juin

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei Sauto Valat Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue.

A titre indicatif, elle peut se situer à **0,10 €** par personne et par kilomètre.

Les permanences ont lieu le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase « Le Fenouillet » à La Crau, bureau n°5, 1er étage.

Vos animateurs

Noël Goize	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
Jean-François Lorin	06 25 57 74 26
Jean-Claude Plancher	06 31 11 82 22
Jean-Claude Simion	06 85 83 48 24
Jean-Marc Heymes	06 60 19 40 20
Michel Augias	06 51 84 24 60
Gérard Ulmer	06 34 69 20 03
Bruno Evrard	06 23 85 06 36

Dates à retenir

Repas de fin de saison : vendredi 5 juin

Réunion CA : mardi 23 juin à 16h30



Départ du parking du Lidl

Parcours *facile **moyen ***difficile

Covoiturage : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ. Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

Avril 2026

Mercredi 1er	Garéoult, le bois (casse-croûte)	10h	3 €	8 km	400 m	**	Bruno
Mercredi 8	Gonfaron, la Roquette (casse-croûte)	10h	5 €	10 km	350 m	**	Noël
Dimanche 12	La Croix-Valmers, Cap Lardier et Cap Taillat	8h	10 €	15 km	450 m	***	Gérard
Dimanche 12	La Roquebrussanne, la Nible	9h	5 €	10 km	300 m	**	Noël
Mercredi 15	Plan de La Garde	13h30	3 €	7 km	-	-	Michel
Dimanche 19	Brignoles, les Dolmens	8h30	4 €	10 km	300 m	*	Jean-François
Mercredi 22	Le Pradet, la Gavaresse (casse-croûte)	10h	3 €	9 km	350 m	**	Gérard
Dimanche 26	???						
Mercredi 29	Le Fenouillet (casse-croûte soirée)	17h		7 km	300 m	**	Jean-Claude S

Mai 2026

Dimanche 3	Tourves, le Caramy	8h30	5 €	10 km	300 m	**	Bruno
Mercredi 6	La Môle, sainte Magdeleine (casse-croûte)	10h	5 €	9 km	280 m	**	Jean-Marc
Dimanche 10	Rocbaron, résurgence du Grand Valat	8h30	4 €	13 km	530 m	***	Gérard
Mercredi 13	Rocbaron, saint Sauveur (casse-croûte)	10h	3 €	6 km	275 m	**	Gérard
Dimanche 17	Giens, le tombolo	8h30	3 €	14 km	70 m	**	Michel
Mercredi 20	Sainte Christine (casse-croûte)	10h	2 €	7 km	300 m	**	Jean-Claude S
Dimanche 24	Saint Paul en Forêt, lac de Méaulx	8h	10 €	11 km	270 m	**	Noël
Mercredi 27	Carnoules, le Roucas (casse-croûte)	10h	3 €	9 km	300 m	**	Bruno

Juin 2026

Mercredi 3	Toulon, la Tour Royale (journée)	8h30	4 €	12 km	225 m	**	Gérard
Dimanche 7	Saint-Mandrier	8h	3 €	10 km	250 m	*	Jean-François
Mercredi 10	Pierrefeu (casse-croûte)	10h	2 €	8 km	300 m	**	Jean-François
Dimanche 14	Les Arcs, forêt de Collobrière	8h	10 €	12 km	400 m	**	Jean-Marc