



Gymnase du Fenouillet, av. Frédéric Mistral - 83260 La Crau

06 85 83 48 24 - lei.sauto.valat@free.fr - www.lei-sauto-valat.com

Programme des randonnées 2026

septembre, octobre, novembre, décembre

Tout marcheur doit avoir réglé sa cotisation à Lei Sauto Valat Rando et avoir sa licence FFRP.

Tous les marcheurs doivent s'assurer auprès de leur médecin de leur aptitude physique à supporter les efforts imposés par les marches programmées dans le groupe qu'ils choisissent. Fournir un certificat médical.

Toute personne quittant le groupe le fait à ses risques et périls. Les responsables et animateurs sont les seuls juges pour refuser la participation d'un marcheur mal équipé ou en condition physique insuffisante.

Une modification de programme peut intervenir au dernier moment pour des raisons climatiques ou l'indisponibilité de l'animateur.

La participation aux frais de covoiturage est librement convenue.

A titre indicatif, elle peut se situer à **0,10 €** par personne et par kilomètre.

Les permanences ont lieu le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase « Le Fenouillet » à La Crau, bureau n°5, 1er étage.

Vos animateurs

Noël Goize	04 94 57 85 00 ou 06 66 95 57 67
Jean-Claude Plancher	06 31 11 82 22
Jean-Marc Heymes	06 60 19 40 20
Michel Augias	06 51 84 24 60
Gérard Ulmer	06 34 69 20 03
Bruno Evrard	06 23 85 06 36

Dates à retenir

Réunion CA + animateurs : mardi 8 décembre 16h

Loto : prévu, date à définir



Départ du parking du Lidl

Parcours *facile **moyen ***difficile

Covoiturage : le montant de la contribution individuelle est noté dans la deuxième colonne après l'heure de départ. Les frais éventuels de péage et de parking ne sont pas mentionnés ici mais devront être ajoutés et partagés.

Septembre 2026

Mercredi 16	La Capte (casse-croûte)	10h	3 €	8 km	20 m	*	Michel
Mercredi 23	Cuers (casse-croûte)	10h	2 €	10 km	270 m	**	Jean-Marc
Dimanche 27	Néoules, la pierre plantée	9h	3 €	13 km	350 m	**	Bruno

Octobre 2026

Dimanche 4	Collobrières, les menhirs de Lambert	9h	6 €	13 km	300 m	**	Jean-Claude P
Dimanche 11	Les Arcs, forêt de Collobrière	8h	10 € + p	12 km	400 m	**	Jean-Marc
Mercredi 14	Forcalqueiret, Le Castellas (casse-croûte)	10h	3 €	8 km	290 m	**	Gérard
Dimanche 18	Cuers, barres de Cuers, Pas de Trubis	9h	2 €	11 km	445 m	***	Gérard
Mercredi 21	La Castille	13h30	-	7 km	20 m	*	Michel
Dimanche 25	Gonfaron	9h	5 €	11 km	320 m	**	Bruno
Mercredi 28	La Môle, chap Ste Magdeleine (casse-croûte)	10h	5 €	8 km	280 m	**	Jean-Claude P

Novembre 2026

Mercredi 4	La Roquebrussanne, Barras (casse-croûte)	10h	5 €	9 km	390 m	**	Jean-Marc
Dimanche 8	La Sainte Baume	8h	10 €	13 km	620 m	***	Gérard
Dimanche 15	Collobrières, le Laïré, champignons	9h	6 €	9 km	150 m	*	Jean-Claude P
Mercredi 18	L'Aiguade, levée du ceinturon	13h30	3 €	8 km	-	*	Michel
Dimanche 22	Grotte de Manon	9h	6 €	13 km	350 m	**	Jean-Claude P
Dimanche 29	Pierrefeu, le grand Gageai	9h	2 €	11 km	340 m	**	Bruno

Décembre 2026

Mercredi 2	Garéoult, la bergerie du Défens (casse-croûte)	10h	4 €	7 km	310 m	**	Gérard
Dimanche 6	Signes, le Lataï	9h	6 €	13 km	300 m	*	Jean-Claude P
Mercredi 9	Hyères, sa vieille ville	13h30	2 €	7 km	250 m	**	Michel
Dimanche 13	Carnoules, le Roucas	9h	3 €	9 km	300 m	**	Bruno
Dimanche 13	Rocbaron, résurgence du Grand Valat	8h	4 €	13 km	525 m	***	Gérard